

An(n)biss

Apfel-Zimt-Muffins von Cynthia Barcomi

(ergibt 12 Muffins)

Zutaten A

370 g Mehl
1 TL Backpulver
1/2 TL Natron
1/4 TL Zimt (An(n)merkung : kann auch ein wenig mehr sein ;o))
1 Prise Muskat

Zutaten B

30 g weiche Butter
125 g Zucker
2 Eier
250 ml Buttermilch

Zutaten C

100g Cheddar-Käse (An(n)merkung – klingt komisch ist aber wirklich lecker;o)
75 g Pekan-Nüsse oder Walnüsse –gehackt
(An(n)merkung : Cashewkerne gehen auch)
1 Apfel (geschält, entkernt & in kleine Stücke geschnitten)

Jetzt geht's los:

1. Ofen auf 190 Grad vorheizen, die Muffinform ausbuttern
2. Butter und Zucker schaumig rühren
3. Eier hinzufügen.....und wenn die Eier gut verrührt sind, Buttermilch hinzufügen und gut verrühren
4. Zutaten A hinzugeben & unterheben (mit Kochlöffel)
...beim Rühren nicht übertreiben ;o))
5. Zutaten C jetzt ebenfalls unterheben (Apfelstückchen, Nüsse & Käse dazu)
6. ca. 18 Min backen

und dann MMMMMHHHHHHHHHH (noch lauwarm genießen)